

کام کی جگہ کے تناؤ کو بڑھا سکتی ہیں۔

1. ضرورت سے زیادہ کام کا بوجھ اور اضافی کام



2. کارکنوں کو لگتا ہے کہ ان کے پاس مطلوبہ ہنر نہیں ہیں۔



3. انفرادی ذمہ داری / الزام



4. ہر نیا پروجیکٹ کنفیوژن اور غیر یقینی صورتحال کا باعث بنتا ہے۔



5. کارکن نئی ٹیکنالوجی کے لیے کام کرتے ہیں، نئی ٹیکنالوجی کے ساتھ نہیں۔



6. ملازمت کی پریشانی

