

# Otomatisasi dan teknologi baru dapat meningkatkan STRES di tempat kerja



1. Beban kerja berlebihan & tugas tambahan



2. Pekerja merasa tidak mempunyai keterampilan yang dibutuhkan



3. Tanggung jawab/kesalahan individu



4. Setiap proyek baru menyebabkan kebingungan dan ketidakpastian



5. Pekerja bekerja untuk teknologi baru, bukan bersama teknologi baru



6. Kecemasan kerja

